



TRINITY
COLLEGE LONDON
Registered Exam Centre 43349

CIRCOLO DIDATTICO STATALE “GIOVANNI PASCOLI”
80028 – GRUMO NEVANO(NA) Via XXIV Maggio, 58 Tel. 081/8333489
fax 081/3951567 Distretto 27 C.C. postale 10619807 E-mail nace14300t@istruzione.it
Codice Fiscale: 80058500630 – www.circolodidatticogrumonevano.edu.it

AL PERSONALE DELLA SCUOLA

AI GENITORI

DEL CD “G.PASCOLI”

GRUMO NEVANO

OGGETTO: ATTIVAZIONE SPORTELLLO PSICOLOGICO - INCONTRI INFORMATIVI

Premessa

La scuola, insieme alla famiglia, è la principale agenzia di formazione e di socializzazione dell'individuo, uno dei perni centrali per la promozione del benessere integrale (fisico, psicologico, relazionale) dei nostri bambini.

L'iniziativa di attivare lo Sportello d'Ascolto Psicologico e di contrasto al fenomeno del bullismo e del cyberbullismo si inserisce all'interno di un progetto più ampio teso alla promozione del benessere fisico, psichico, socio-relazionale del bambino e del ragazzo e alla prevenzione del disagio all'interno dell'organizzazione scolastica. Esso si pone, inoltre, come un servizio di consulenza in cui i diversi destinatari della comunità scolastica (docenti, personale ata e genitori ecc.) possono esprimere i loro vissuti problematici e rileggerli secondo modalità più adattive. In particolare è volto a sostenere la persona nella definizione del problema e nella ricerca di strategie efficaci per la sua gestione, realizzando, all'occorrenza, interventi di orientamento e accompagnamento in situazioni di disagio. Per tale ragione all'interno di tale spazio si prevede anche un "Servizio di consulenza e supervisione per il personale della scuola e per le famiglie". In particolare, la nostra istituzione, lavora per il coordinamento fra i diversi attori della scuola e dell'extrascuola, in ambito pedagogico didattico. Si intendono costruire insieme le strategie migliori per promuovere l'inclusione, migliorare i processi di recupero delle difficoltà degli alunni e favorire la didattica differenziata, con particolare riferimento alle situazioni di handicap o di problematicità familiare, comportamentale e di apprendimento. Si realizzano, inoltre, attività di informazione e divulgazione sul tema bullismo e cyberbullismo, rivolte tanto ai minori quanto agli insegnanti e alle famiglie degli alunni, con l'obiettivo di fare prevenzione e contrastare un fenomeno sempre più diffuso.

Gli incontri informativi online saranno gestiti e calibrati dal dott.re Vincenzo Martino, psicoterapeuta, nelle seguenti date:

IL SISTEMA DI GESTIONE QUALITÀ DEL CIRCOLO “G.PASCOLI” È CERTIFICATO UNI EN ISO 9004
DAL POLO QUALITÀ DI NAPOLI

- venerdì 13 gennaio ore 17:00 al seguente link <http://meet.google.com/jjj-tqyt-xxv>, destinato ai rappresentanti dei genitori della scuola dell'infanzia e primaria della G.Pascoli, che a loro volta faranno da portavoce con i genitori dei rispettivi gruppi.classe.
- venerdì 20 gennaio ore 17:00 al seguente link <http://meet.google.com/urg-zxkz-kvm> destinato a tutto il personale della scuola.

In tali incontri il dott.re Vincenzo Martino sarà disponibile per offrire tutte le delucidazioni e/o accogliere le diverse richieste che si paleseranno.

Grumo Nevano 2 gennaio 2023

Le referenti

Mariano/Crispino

Si allega file/STRUTTURA ORGANIZZATIVA "Sportello psicologico" del Dott.re Vincenzo Martino

Destinatari

Diretti: personale della scuola, genitori

Indiretti: studenti

Obiettivo generale

- Migliorare nei docenti la gestione emotiva dell'evento critico attraverso il riconoscimento delle proprie emozioni e delle proprie strategie di fronteggiamento dello stress e dell'ansia
- Favorire percezione soggettiva di competenza supportando e riconoscendo i propri strumenti e le proprie risorse
- Prevenzione burn out del personale scolastico

Obiettivi specifici

- Fornire uno spazio di ascolto al personale della scuola (personale docente e ata) e genitori
- Sostenere e potenziare la gestione delle tematiche critiche per i figli come le difficoltà scolastiche, relazionali e affettive
- Promuovere una migliore relazione tra docenti – alunni e docenti- personale ata– genitori

Metodologia e strumenti

- Questionari per la raccolta dati
- Colloqui individuali
- Incontri di gruppo con personale scolastico e/ o genitori
- Brevi test autosomministrati (Breve Test sul Burn out, Test sulla dipendenza da lavoro, esercizi di problem solving...)

Attività, fasi e tempi 1)Presentazione del progetto

1 incontro on line di 2 ore con i **docenti** per presentare il progetto e somministrare un questionario per raccogliere aspettative e richieste

1 incontro on line di 2 ore con i **genitori rappresentanti di classe** per presentare il progetto e somministrare un questionario per raccogliere aspettative e richieste

2) Sportello di ascolto a richiesta

Lo psicologo è a disposizione per **un'ora a settimana, su appuntamento**, per personale della scuola (docenti e ata) e/ o genitori **da gennaio a marzo 2023**.

Gli incontri possono avvenire **in presenza** in uno spazio dedicato messo a disposizione dalla scuola oppure **on line**.

E' garantito **l'anonimato** e il **segreto professionale**.

E' possibile prenotarsi **contattando direttamente lo psicologo** che metterà a disposizione i propri recapiti **telefonici e email**.

3) Incontri di gruppo con docenti

4 incontri di 2 ore con i **docenti** per trattare le tematiche di

- **1° incontro:** Gestione dello Stress;
- **2° incontro:** Prevenzione del Burn out;
- **3° incontro:** Competenza emotiva;
- **4° incontro:** Tecniche di gestione dell'ansia

E' possibile prevedere ulteriori incontri su tematiche emerse da richieste specifiche. Gli incontri possono essere svolti sia in presenza che on line, si attiverà una riflessione tra lo **psicologo** e il **personale della scuola** e saranno svolte delle **attività pratiche** (visione di filmati, esercizi di rilassamento, attività di problem solving, ascolto di brani...) e **discussione su casi specifici**.

4) Incontri di gruppo con i genitori 2 incontri di 2 ore

In base alle richieste emerse in fase di presentazione del progetto e alla raccolta dei questionari si organizzeranno degli incontri per trattare tematiche ad hoc , in presenza o on line, sempre con strumenti pratici ed attività esperenziali.

5) Restituzione

1 incontro on line di 1 ora con il personale scolastico per raccogliere **feedback** sul progetto e somministrare **questionario di valutazione**

incontro on line di 1 ora con i **genitori rappresentanti di classe** per raccogliere **feedback** sul progetto e somministrare **questionario di valutazione**